



## SERVICE GRATUIT POUR LES FEMMES MONOPARENTALES DÉSIRANT RETOURNER AUX ÉTUDES OU RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Le Service d'orientation et de recherche d'emploi pour l'intégration des femmes au travail a vu le jour en 1977 et intervient depuis ce temps, auprès des femmes monoparentales désirant s'insérer en emploi. Nous sommes un programme de préparation à l'emploi reconnu par Emploi-Québec. Nos services professionnels sont gratuits et peuvent donner droit à des allocations d'aide à l'emploi, de frais de garde et de transport.

Les services s'adressent à des femmes qui ont quitté temporairement le marché du travail pour prendre soin de leurs enfants et qui sont maintenant prêtes à travailler. Pour ce faire, elles ont besoin de support et d'information afin de faire le meilleur choix pour elles et de vivre le plus harmonieusement possible les changements qu'une telle décision implique.

**SORIF** est là pour les aider dans leurs démarches !

Nous favorisons une démarche de groupe incluant des rencontres individuelles.

Cette démarche est d'une durée de 15 semaines.

- 7 semaines d'ateliers de :
  - Connaissance de soi et du marché du travail
  - Conciliation travail-famille
  - Techniques de recherche d'emploi
  - Ateliers d'introduction à l'informatique
- 2 semaines de recherche de stage
- 4 semaines de stage pratique en entreprise
- Soutien individuel et personnalisé jusqu'à la réalisation de leur projet.

Sorif accueille 4 groupes par année composés de 15 participantes chacun.

Début des prochains groupes :

- 2 novembre 2009
- 11 janvier 2010
- 15 mars 2010

**INFORMATION ET INSCRIPTION**  
**514-271-3866**